**La cérémonie de l’enfant cadeau**

Un rituel pour stimuler le sentiment de bienveillance et renforcer l’estime de soi dans un groupe d’enfants. Un rituel fort apprécié des enfants auquel l’adulte est d’ailleurs invité à s’associer !

Déroulement :

* Choisir un élève de la classe qui sera l’enfant-cadeau. Le faire asseoir sur « la chaise aux mots-doux ». Lui demander de fermer les yeux et de se mettre dans une position détendue et agréable.
* Accueillir dans la classe le silence et l’esprit de joie, puis par un signal gestuel inviter un à un chaque enfant à venir silencieusement et anonymement déposer dans l’oreille de l’enfant cadeau, un mot doux, une qualité, un message de sympathie.
* En fin de cérémonie, demander à l’enfant cadeau de garder bien au chaud tous ces mots-doux puis d’ouvrir doucement les yeux et s’il le souhaite d’exprimer ce qu’il a éprouvé.
* Proposer également aux autres d’exprimer leurs ressentis. Ces mots-doux offerts dans le plus grand secret présentent le double avantage de faire autant de bien à celui qui les prononce qu’à celui qui les reçoit.
* Renouveler l’expérience pour que tous les enfants puissent être l’enfant-cadeau une fois dans l’année.

**Ostiane**