**Ta vie**

Mène ta vie comme il te plaît, mais n'oublie pas :

1) Le grand amour et les grandes réussites impliquent de grands risques.

2) Lorsque tu perds, ne perds pas la leçon.

3) Suis les trois R : Respect de toi-même. Respect des autres. Responsabilité de tes actes.

4) Ne pas obtenir ce que tu veux est parfois un merveilleux coup de chance.

5) Apprends les règles pour savoir comment les transgresser correctement.

6) Ne laisse pas une petite dispute meurtrir une grande amitié.

7) Si tu commets une erreur, prends tout de suite des mesures pour la corriger.

8) Passe un peu de temps seul tous les jours.

9) Accueille le changement, mais ne laisse pas s'envoler tes valeurs.

10) Rappelle-toi que le silence est parfois la meilleure des réponses.

11) Sois bon et honorable. Ainsi, lorsque tu vieilliras, tu profiteras de ta vie une deuxième fois.

12) Quand surgit un désaccord avec ceux que tu aimes, ne t'occupe que de la situation actuelle. Ne réveille pas le passé.

13) Partage ton savoir.

14) Sois tendre avec la terre.

15) Une fois par an, va quelque part où tu n'es jamais allé.

16) Souviens-toi que la meilleure des relations est celle dans laquelle l'amour que chacun porte à l'autre dépasse le besoin que vous avez l'un de l'autre.

17)Juge tes succès d'après ce que tu as dû sacrifier pour les obtenir.

18) Approche l'amour et la cuisine avec un abandon insouciant. "

**(Message du Dalaï Lama aux habitants de la Terre)**