

# Maison d'accueil et de spiritualité Notre-Dame-au-Bois

Farnières, 3 – 6698 Grand-Halleux  
080/21 66 86 – farnieresnotredameaubeis@gmail.com

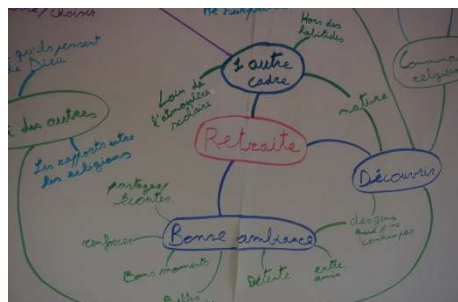


## Un cadre, une équipe, un projet...

Située dans un écrin de verdure au cœur des Ardennes, la maison Notre-Dame-au-Bois accueille depuis 2010 des retraites scolaires et autres groupes de jeunes. L'équipe d'accueil se compose de 4 sœurs salésiennes de Don Bosco et de bénévoles. Nous avons à cœur de proposer aux jeunes un espace de rencontre avec soi-même, avec les autres et avec l'Autre afin de leur permettre d'avancer dans la construction de leur projet de vie et dans leur recherche de sens. Nos propositions se déploient à travers diverses activités qui permettent aux jeunes de se poser (dans un cadre de nature et de silence), de réfléchir, de prendre position par rapport aux questions de sens, de partager leur point de vue, etc.

Les constantes du projet :

- la rencontre et l'échange avec la communauté des sœurs
- des activités ludiques pour susciter une réflexion ou un partage (jeux coopératifs, parcours de réflexion dans les bois, ciné-débat, activités artistiques...)
- un temps d'enseignement biblique en lien avec le thème
- un contact avec la nature à travers des promenades ou des jeux dans les bois
- des temps d'intériorité (réflexion en silence, prière, balade nocturne...)



- l'interaction avec les jeunes dans le déroulement du chemin de retraite (via le questionnaire des attentes à renvoyer deux semaines avant la retraite et un point régulier en cours de retraite avec les professeurs et avec les jeunes) dans un esprit de respect des convictions et de l'identité de chacun.

## Différentes formules possibles pour des séjours de 3 à 5 jours

Le projet que nous proposons peut prendre différentes formes en fonction de la demande des écoles et des attentes exprimées par les élèves. Nous pouvons aussi travailler d'autres thèmes à la demande.

### Retraite « Art et Spiritualité »

Pour des groupes de maximum 20 élèves.

Cette retraite allie découverte de soi, questionnement sur la spiritualité et sur Dieu, et partage avec les autres à partir de l'activité artistique. En particulier, nous y proposons une initiation aux techniques de la céramique. L'art, avec son versant d'ouverture sur la beauté et son versant d'expression personnelle, est le vecteur de la réflexion et des partages.



### Retraite « Écrire une icône »

Pour un groupe de 8 élèves maximum.

Du mardi soir au vendredi début d'après-midi ou du dimanche soir au mercredi début d'après-midi.

Deux iconographes expérimentées se mettent au service des élèves pour découvrir les techniques et la spiritualité de l'iconographie en écrivant eux-mêmes une icône. Balades dans la nature, rencontre avec la communauté, soirée récréative sont également au programme de cette retraite.

### Retraite « Moi, l'Autre, les autres »

Pour des groupes de 28 élèves maximum.



Réfléchir à soi-même et mieux se connaître à travers un dialogue interconvictionnel sur la question de Dieu et de la manière de vivre la spiritualité (au sens large). La démarche de cette retraite se réfère à l'expérience de dialogue interconvictionnel entre jeunes du groupe Coexister. Des temps d'échange et de partage sont proposés à travers divers moyens, mais aussi des réflexions pour mieux se connaître et un temps de découverte et de témoignage sur la vie religieuse.

### Retraite d'intégration en communauté

Pour des petits groupes de 4 élèves maximum.

Le spécifique de cette retraite : prendre le temps de s'interroger sur soi-même en partageant la vie quotidienne de la communauté, en découvrant les ressorts et les motivations de la vie religieuse, en prenant le temps de réfléchir sur soi-même, sur ses propres convictions et sur ses questions...

### Retraite « Faire des choix, donner un sens à ma vie »

Pour des groupes de 28 élèves maximum.

Cette retraite est plus axée sur la connaissance de soi et sur l'élaboration d'un projet de vie (ou d'année), à partir d'une réflexion autour des questions « Qui ? » (qui suis-je ? quelles sont mes qualités ? mes défauts ? mes racines ? etc.) « Quoi ? » (quel est mon rêve ? l'orientation que je voudrais donner à ma vie ? l'objectif que je voudrais atteindre cette année ?) « Comment ? » (quelles décisions puis-je prendre aujourd'hui pour avancer vers ce rêve ?) « Avec qui ? » (qui peut m'aider à réaliser ce que je décide ?)



## Retraite auto-animée

Nous accueillons également des groupes qui souhaitent bénéficier du logement et des repas tout en assurant eux-mêmes leur animation.

## Aspects pratiques

- Sauf pour la retraite d'intégration en communauté et la retraite icônes, nous souhaitons la présence d'au moins un professeur pour accompagner les élèves. Nous comptons sur ces accompagnateurs pour les aspects de gestion des temps libres, des vaisselles et du coucher et pour nous aider à évaluer la dynamique du groupe au sein de la retraite.
- Notre maison est accessible par train via la gare de Vielsalm. Nous venons chercher les groupes que nous guidons à travers bois jusque chez nous (balade d'environ 1 heure). Les bagages sont transportés en voiture.
- Nous demandons que l'école fasse remplir aux élèves le questionnaire des attentes et nous le renvoie deux semaines avant la retraite afin de pouvoir coller au mieux aux attentes des groupes que nous accueillons lors de la préparation.

## Si vous ne trouvez pas votre bonheur parmi ces propositions...

Dans ce cas, n'hésitez pas à consulter les sites de notre centre spirituel ou du centre de rencontre et d'hébergement où d'autres formules sont aussi proposées aux écoles :  
[www.centredonboscofarnieres.be](http://www.centredonboscofarnieres.be) et [www.farnieres.be](http://www.farnieres.be)

