Écouter avec les yeux, les oreilles et le cœur

**Objectif:**

S’exercer à écouter avec nos yeux, nos oreilles et notre cœur.

**Déroulement** :

* 1° temps :

Divisez le groupe en trois.

Un premier groupe écoutera avec ses yeux et observera le langage corporel du conteur ou de la conteuse.

Le second groupe écoutera avec ses oreilles et entendra les mots qui sont prononcés.

Le troisième groupe écoutera avec son cœur et remarquera les émotions exprimées. (5 min)

Lisez aux petits groupes une histoire ou récitez-la le plus fidèlement possible.

Demandez à chaque petit groupe de rapporter ce qu’il a vu, entendu et ressenti. (5 min)

* 2° temps:

Divisez le groupe en deux.

Demandez à une personne de chaque sous-groupe de conter une histoire tirée de sa vie personnelle, par exemple ce qu’elle a fait hier soir ou à la fin de semaine dernière.

Dans chaque sous-groupe, une personne écoute avec ses yeux (ce qu’elle voit), une autre avec ses oreilles (les mots qu’elle entend) et une troisième avec son cœur (les émotions qu’elle ressent.) (10 min)

De retour en grand groupe, demandez aux petits groupes de rapporter leur expérience. (5 min)