**Dans l’Ecole (boîte de secours pour tous et petite pharmacie pour les seuls Membres Du Personnel )**

**** ( pour tous )  ( à la disposition du seul personnel )

|  |
| --- |
| **Boîte de secours** |

L’article 5 de l’A.R. du 15.12.2010 relatif aux premiers secours impose la tenue d’une ou de plusieurs « boîte(s) de secours «  au sein de l’établissement (avec essentiellement des pansements et désinfectants) pour assurer les premiers soins.

**Les boîtes de secours ne contiennent PAS DE MEDICAMENTS**

Exemple de composition

La liste de matériel proposée ci-après représente un contenu standard conseillé par la Croix-Rouge de Belgique.

Échardes – corps étrangers

* + Pince à épiler

Hygiène  - désinfection

* + Tissus nettoyants (lingettes) sans alcool
  + Flacon d’alcool à 70% pour désinfecter le petit matériel (ciseaux, pince à échardes…)
  + Flacon d’éther pour éliminer les traces de sparadrap (l’éther dégraisse mais ne désinfecte pas)
  + Antiseptique : doses à usage unique

Piqûres d’insectes

* + Pince à tique
  + Pommade calmante spécifique pour les piqûres d’insectes (sur conseil de votre pharmacien)

Plaies – brûlures – hémorragies

* + Assortiment de pansements individuels hypoallergéniques occlusifs
  + Assortiment de pansements hydro-colloïdes pour les brûlures
  + Bandage (non gaze) triangulaire stérile (96cmx 96cmx 136cm)
  + Bande de gaze élastique (4mx 6cm)
  + Compresse froide instantanée
  + Compresses stériles (10cm x 10cm)
  + Compresses stériles (5cm x 5cm)
  + Pansement compressif stérile (8cmx 10cm)
  + Rouleau de sparadrap hypoallergénique
  + Paire de ciseaux pour tissu
  + Épingles de sureté

Protection – hygiène

* + Paires de gants à usage unique, si possible en latex.
  + Masque filtre de protection buccale à usage unique.
  + Couverture isotherme.
  + Trousse pour y placer le matériel proposé dans cette liste.

Nous vous conseillons d’ajouter dans cette trousse la liste de son contenu.

Placez-y aussi la [liste des numéros d’urgence](https://www.pharmacie.be/sites/default/files/liste_des_numeros_durgences_fr_def.pdf)

Quelques conseils pour le rangement

* + Effectuez un rangement logique et soigné des composantes de votre trousse.
  + Séparez les différentes composantes de votre trousse selon les catégories dans des compartiments distincts.
  + Contrôlez régulièrement son contenu pour remplacer ce qui a été utilisé et vérifier et remplacer les éventuels périmés.

|  |
| --- |
| **Petite pharmacie à la disposition du seul personnel** |

Composition

**Médicaments à usage général :**

**Antifièvre et antidouleur** : PARACETAMOL, dosage à 500 mg (exemple : Paracétamol teva , Dafalgan …)

**Antidiarrhéique** : LOPERAMIDE, dosage à 2 mg (exemple : Loperamide EG , Imodium ,…).

**Antiacide** : CARBONATE DE CALCIUM (exemple : Pastilles Rennie ).

**Médicaments/Crèmes/Gels à usage externe :**

**Gel anti-inflammatoire :** (exemple : IBUPROFENE teva gel ).

**Crème anti-traumatique :** (exemple : ARNICAN ).

**Crème contre les brûlures :**  (exemple : FLAMMAZINE . )

**Désinfectants :** (voir composition de la boîte de secours).

CHLORHEXIDINE (Hibidil ) en flapules monodose.

**Il est interdit de détenir dans « les petites pharmacies » du Ministère des médicaments non repris dans la liste**